

GUÍA RÁPIDA DE NIVELES NIÑOS



NIVEL	 DESCRIPCIÓN	 OBJETIVO PRINCIPAL
  MATRONATACIÓN BEBÉS	- Para bebés y niños pequeños acompañados por un adulto. - El objetivo NO es aprender a nadar, sino disfrutar del agua, estimular el desarrollo y fortalecer el vínculo familiar.	 DISFRUTAR DEL AGUA, ESTIMULAR EL DESARROLLO Y FORTALECER EL VÍNCULO FAMILIAR.
  ADAPTACIÓN FAMILIARIZACIÓN	- El niño necesita ganar confianza en el agua. - Aún depende del monitor o de material de apoyo. - Está aprendiendo a mojar la cara, soplar burbujas, flotar y desplazarse de forma básica.	 GANAR CONFIANZA EN EL AGUA Y ADQUIRIR HABILIDADES BÁSICAS.
  ENSEÑANZA NIÑOS	- Ya entra al agua con confianza. - Flota y se desplaza de forma autónoma mínimo 13 metros. - Está aprendiendo o consolidando los estilos de crol y espalda con material auxiliar.	 APRENDER Y CONSOLIDAR CROL Y ESPALDA CON MATERIAL AUXILIAR.
  PERFECCIONAMIENTO NIÑOS	- Nada crol y espalda de forma continua sin material. - Busca mejorar la técnica, la coordinación, la resistencia y aprender otros estilos o perfeccionar virajes.	 MEJORAR TÉCNICA, COORDINACIÓN, RESISTENCIA Y APRENDER OTROS ESTILOS O PERFECCIONAR VIRAJES.
  ESCUELA DE NATACIÓN	- Domina los estilos básicos (crol, espalda, braza y mariposa) y quiere seguir progresando. - Está preparado para entrenamientos más estructurados, mejorar el rendimiento y desarrollar hábitos deportivos.	 SEGUIR PROGRESANDO, MEJORAR EL RENDIMIENTO Y DESARROLLAR HÁBITOS DEPORTIVOS.



SI AÚN TIENES DUDAS...

Escríbenos a info@clubnatacionjaca.com.

Nuestros técnicos te indicarán con una valoración más personalizada, recomendando el grupo más adecuado a su nivel, para facilitar el aprendizaje y el disfrute de los alumnos/as.