

Actividades Acuáticas Temporada 24-25

3º trimestre



 info@clubnatacionjaca.com

 www.clubnatacionjaca.com

 +34 699 940 386

 C/ Olimpia, 4. 22700 Jaca





QUIÉNES SOMOS

El Club Natación Jaca, fue constituido oficialmente el 21 de noviembre de 1993. Aunque llevaba dos años funcionando de manera extraoficial, se constituyó en asamblea general, celebrada por los veinte componentes que lo integraban por aquella época, ante la necesidad de dar a la sociedad jacetana y su entorno una alternativa en el mundo de la natación que no quedase en la enseñanza educativa de este deporte como único objetivo, que es lo que venía ofreciendo hasta aquel momento el Ayuntamiento de Jaca, a través del Servicio Municipal de Deportes.

ACTUALIDAD

Actualmente, desde el verano del año 2017, el Club Natación Jaca, por otro lado, tiene el honor de llevar a cabo los cursillos de enseñanza que hasta entonces impartía el Ayuntamiento a través de diferentes empresas privadas. Ésta actividad municipal fue concedida a nuestro club y desde entonces impartimos todos los cursillos de natación y para todas las edades en la localidad de Jaca.

De esta forma hemos podido crear un seguimiento y progresión de todos nuestros nadadores desde que comienzan en este deporte realizando los cursillos de enseñanza hasta pertenecer al equipo como socio del Club.

La historia sigue abierta, y la irán escribiendo, con su esfuerzo, nadadores, entrenadores y familiares.

Y tu puedes formar parte de ella...



FECHAS CLAVE

Inicio del 3º trimestre: **31 de marzo del 2025.**

Final del 2º trimestre: **6 de junio del 2025.**

Festivos sin actividad: **de 14 al 23 de abril, 1 y 2 de mayo.**

Preinscripción nuevas altas: **10 al 14 de marzo (ambos incluidos)**

Listado provisional admitidos con sorteo: **15 de marzo**

Plazo de cambios: **15 al 18 de marzo (ambos incluidos)**

Listados oficial admitidos: **19 de marzo**

Proceso de pago a través de la web: **19 al 28 de marzo**

INFORMACIÓN ADICIONAL

En caso de que el número de inscritos supere la cantidad de plazas disponibles en cualquiera de los grupos, se procederá a realizar **un sorteo.**

Como novedad este año, y con el objetivo de mejorar la conciliación familiar, los participantes que decidan continuar en el segundo y tercer trimestre **estarán exentos del sorteo**, asegurando su plaza en el mismo grupo al que asistieron en el trimestre anterior. Para ello, se requiere una asistencia mínima del 50% a las actividades. En caso de no alcanzar este porcentaje, las ausencias podrán justificarse por razones médicas o familiares.

La plaza de estos participantes estará garantizada, siempre y cuando el grupo en el que están inscritos alcance el número mínimo de participantes. Si en los trimestres subsiguientes no se logra dicho número mínimo, será necesario ajustar los horarios.

Confiamos en que esta medida contribuya a una mejor organización familiar.

NORMATIVA

Del 10 al 14 de marzo se llevará a cabo el período de preinscripción para todos los grupos de actividades acuáticas. **La preinscripción no garantiza una plaza en el grupo.**

En caso de que el número de inscritos supere el número de plazas disponibles, se realizará un sorteo. Recuerde que en el siguiente trimestre no entrarán en el sorteo aquellos que deseen continuar, siempre y cuando el grupo alcance el mínimo necesario de participantes.

Solo es posible inscribirse en un grupo y horario específico. Si como resultado del sorteo no obtiene una plaza, nos pondremos en contacto para ofrecerle otro grupo del mismo nivel, priorizando aquellos con el mismo día y un horario similar.

La preinscripción se realizará a través de un enlace disponible a partir del 10 de marzo en la web.

Una vez efectuado el sorteo, si ha sido admitido, se le enviará al correo electrónico facilitando el acceso a la pagina web para efectuar el pago mediante tarjeta de débito.

La inscripción no será definitiva hasta que el pago se haya completado. Si no se efectúa el pago entre el 19 y el 28 de marzo, se perderá la plaza y se procederá a dar acceso al siguiente en la lista de espera.

Se ofrece un descuento del 10% en todos los grupos para familias numerosas, monoparentales, personas con discapacidad, o para el segundo hermano inscrito en cualquiera de las actividades. Esta condición debe justificarse mediante correo electrónico una vez realizada la preinscripción.

Es obligatorio acceder a la instalación con una pulsera, que debe recogerse durante los primeros días del trimestre. Tiene un coste de **2 euros y su compra se realiza a través de la web en el momento del pago de la actividad.** La pulsera será válida para este y futuros trimestres. Aquellos que ya dispongan de la pulsera del curso anterior (de color rosa) no necesitan realizar ningún ajuste, siempre y cuando el participante siga siendo el mismo.

Cualquier duda o inquietud será atendida por los siguientes canales:

 info@clubnatacionjaca.com (se dará prioridad a este canal)

 +34 699 940 386

Actividades Acuáticas

Temporada 24-25

Bebés y niños/as



BEBÉS

Bebés y niños/as





BEBÉS

Descubre los beneficios de inscribir a tu bebé en nuestros cursos de natación:

1. Seguridad acuática: Tu bebé aprenderá habilidades esenciales para moverse de forma segura en el agua desde temprana edad.
2. Desarrollo temprano: La natación estimula el crecimiento físico y mental de tu bebé, fortaleciendo músculos y mejorando la coordinación.
3. Vínculo afectivo: Comparte momentos especiales en el agua, fortaleciendo el lazo emocional entre padres e hijos.
4. Confianza y autoestima: Superar desafíos en el agua les brinda confianza, beneficiándolos en otras áreas de la vida.
5. Socialización saludable: Tu bebé hará nuevos amigos mientras tú conectas con otros padres.
6. Preparación para el futuro: Aprender a nadar desde temprana edad es esencial para la seguridad a largo plazo y les prepara para futuras actividades acuáticas.

En el Club Natación Jaca, nos comprometemos a proporcionar una experiencia segura, divertida y enriquecedora.

¡Te esperamos con los brazos abiertos!

GRUPOS

De 6 a 24 meses de edad.

Clases de una duración de **30'**

El acompañante participará activamente en la actividad.

Plazas disponibles: 6 por grupo.

Inscritos mínimos: 4

Vaso de enseñanza (Piscina pequeña)

2 DÍAS	Lunes y Miércoles 10:15	Lunes y Miércoles 16:45		85 euros/tri
1 DÍA	Lunes o miércoles 17:45	Martes o jueves 18:15	Viernes 16:30	50 euros/tri

ADAPTACIÓN

Bebés y niños/as



ADAPTACIÓN



¡Descubre el mundo acuático con tus pequeños de 2 a 3 años en nuestros cursos de natación! Aquí tienes algunas razones para inscribir a tus hijos e hijas:

1. Seguridad desde temprana edad: Aprenden habilidades esenciales para sentirse seguros en el agua desde una edad temprana.
2. Desarrollo integral: La natación promueve un desarrollo físico y mental saludable.
3. Aprendizaje lúdico: Las clases están llenas de juegos y actividades emocionantes.
4. Socialización temprana: Hacen nuevos amigos mientras disfrutan del agua en un ambiente seguro.
5. Preparación futura: Adquieren habilidades de por vida en el agua.

¡En el Club Natación Jaca, creamos una experiencia segura y emocionante para tus pequeños!

GRUPOS

Niños/as de 2 a 3 años de edad

Años de nacimiento: 2021-2022

Clases de una duración de 30'

Plazas disponibles: 5 por grupo

Inscritos mínimos: 3.

Vaso de enseñanza (Piscina pequeña)

2 DÍAS	Lunes y Miércoles 17:15	Martes y Jueves 16:45	Martes y Jueves 17:15	85 euros/tri
1 DÍA	Lunes o Miércoles 18:15 18:45	Martes o Jueves 17:45	Viernes 17:00 18:00	50 euros/tri

CLUB NATACIÓN JACA

ENSEÑANZA I

Bebés y niños/as



ENSEÑANZA I

¡La aventura en el agua espera a tus hijos mayores de 3 años en nuestros cursos de natación!

Aquí te presentamos algunas razones para considerar inscribirlos en esta emocionante experiencia:

1. **Desarrollo integral:** La natación promueve un desarrollo físico y mental equilibrado en los niños. Ayuda a mejorar la fuerza, la coordinación y el equilibrio, al tiempo que estimula el crecimiento mental.
2. **Confianza:** A medida que tus hijos adquieren habilidades en el agua, desarrollarán una mayor confianza en sí mismos. Superar desafíos en el agua fortalece su autoestima y su sensación de logro.
3. **Socialización:** Nuestros cursos fomentan la interacción con otros niños en un ambiente seguro y supervisado. Esto brinda a tus hijos la oportunidad de hacer nuevos amigos y compartir experiencias emocionantes.
4. **Preparación para el futuro:** Aprender a nadar es una habilidad esencial que les servirá toda la vida. Les dará la confianza necesaria para disfrutar de futuras actividades acuáticas y deportes relacionados con el agua.

GRUPOS

De 3 a 5 años. (Edades aproximadas)

Años de nacimiento: 2018-2019-2020-2021

Clases de una duración de 45'

Plazas disponibles: 8 por grupo

Inscritos mínimos: 4

Vaso de enseñanza (Piscina pequeña)

Dirigido a niños y niñas que se mantienen solos en superficie con material auxiliar (imprescindible)

Recomendable 2 días/semana

CLUB NATACIÓN JACA

2 DÍAS	Lunes y Miércoles 16:45	Lunes y Miércoles 18:15	Martes y Jueves 17:30	Martes y Jueves 18:45	95 euros/tri
1 DÍA	Lunes 16:45 17:30 18:15	Miércoles 17:30	Martes o Jueves 16:45 o 18:15	Viernes 16:30 17:15 18:00	65 euros/tri

ENSEÑANZA II

Bebés y niños/as



ENSEÑANZA II

¡Anima a tus hijos e hijas a sumergirse en la diversión de la natación. Aprenderán habilidades esenciales, ganarán confianza y se mantendrán activos mientras se divierten en el agua. ¡Los esperamos con entusiasmo!



En el Club Natación Jaca, el Nivel de Enseñanza II marca el comienzo de una emocionante etapa en la formación de nuestros nadadores. En este nivel, los niños y jóvenes que ya dominan las habilidades acuáticas básicas empiezan a explorar los primeros movimientos de los estilos de natación, como el crol y la espalda.

Este es un nivel de iniciación, donde nos enfocamos en que los nadadores comiencen a familiarizarse con las técnicas de los diferentes estilos, siempre de una manera lúdica y progresiva. Cada clase está diseñada para ser tanto un aprendizaje como una experiencia divertida, asegurando que los nadadores disfruten mientras adquieren nuevas habilidades.

Nuestro staff se encarga de guiar a cada nadador en su proceso, adaptando las actividades a sus necesidades y asegurando que todos avancen con seguridad y confianza. Creemos firmemente que el aprendizaje en el agua debe ser un equilibrio entre técnica y disfrute.

En el Club Natación Jaca, queremos que cada niño no solo mejore sus habilidades acuáticas, sino que también se sienta motivado y entusiasmado por seguir progresando. ¡Te invitamos a unirse a nosotros en este viaje, donde la diversión y el aprendizaje van de la mano!

GRUPOS

De + 5 años

Años de nacimiento: 2019-2018-2017

Clases de una duración de 45'

Plazas disponibles: 8 por grupo

Inscritos mínimos: 4

Vaso de nado (p.25m)

Recomendable 2 días/semana

Para niños/as que son capaces de nadar mitad de piscina grande (12m) sin material auxiliar (churro)

2 DÍAS	Lunes y Miércoles 16:15 17:45	Martes y Jueves 16:15 17:00		95 euros/tri
1 DÍA	Lunes o Miércoles 17:00	Martes o Jueves 16:15 o 17:45	Viernes 16:00 16:45 17:30	65 euros/tri

CLUB NATACIÓN JACA

PERFECCIONAMIENTO

Bebés y niños/as





PERFECCIONAMIENTO

En el Club Natación Jaca, el Nivel de Perfeccionamiento es donde nuestros nadadores llevan sus habilidades al siguiente nivel.

En este curso, nos enfocamos en el desarrollo y perfeccionamiento de los estilos de natación, incluyendo el crol, la braza y la espalda. Es el momento de afinar la técnica, mejorar la velocidad y ganar resistencia en el agua.

Cada sesión está cuidadosamente diseñada para que los nadadores perfeccionen sus movimientos, siempre bajo la supervisión de nuestro staff. Ellos se encargan de corregir detalles, ajustar técnicas y motivar a cada nadador a superar sus propios límites. Sin embargo, en el Club Natación Jaca creemos que el perfeccionamiento no está reñido con la diversión.

Por eso, nuestras clases de perfeccionamiento incluyen actividades dinámicas que combinan el aprendizaje con el disfrute. Sabemos que los mejores resultados se obtienen cuando los nadadores están motivados y se divierten, por lo que cada entrenamiento se convierte en una oportunidad para disfrutar del agua mientras se adquiere una técnica impecable.

En el Club Natación Jaca, el Nivel de Perfeccionamiento es el lugar donde los nadadores desarrollan todo su potencial, sin perder de vista el placer de nadar. ¡Ven a perfeccionar tus estilos con nosotros y descubre lo lejos que pueden llegar mientras se divierten!

GRUPOS

De+ 6 años

Años de nacimiento: 2018-2017-2016

Clases de una duración de 45'

Plazas disponibles: 8 por grupo.

Inscritos mínimos: 4

Vaso de nado (p.25m)

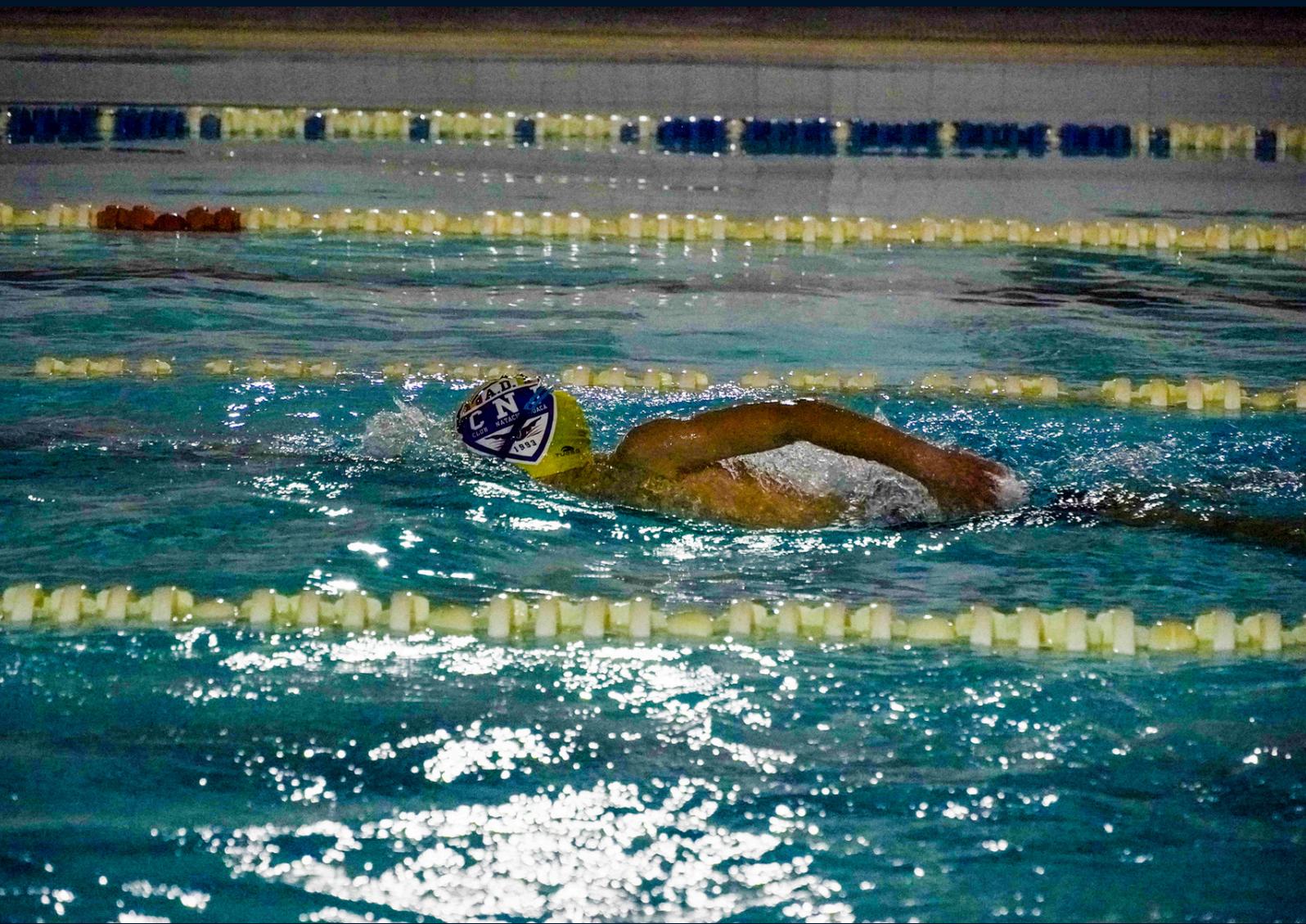
Recomendable 2 días/semana

Para niños/as que son capaces de nadar un largo a crol y a espalda a su manera

2 DÍAS	Lunes y Miércoles 16:15	Lunes y Miércoles 17:45	Martes y Jueves 17:00	95 euros/tri
1 DÍA	Lunes o Miércoles 16:15 17:45	Martes o Jueves 17:00	Viernes 16:45 17:30	65 euros/tri

ESCUELA DEPORTIVA

Bebés y niños/as



ESCUELA DEPORTIVA



¡No esperes más para inscribir a tus hijos en nuestra escuela de natación!

Aquí les ofrecemos una oportunidad única para aprender habilidades vitales y disfrutar de momentos inolvidables en el agua.

Nuestros experimentados técnicos están listos para guiarlos en un viaje de aprendizaje y diversión en un ambiente seguro y amigable. La natación es una habilidad valiosa que les abrirá las puertas a innumerables aventuras acuáticas.

¡Inscríbelos y prepáralos para una experiencia acuática emocionante y enriquecedora ¡Estamos emocionados de darles la bienvenida a nuestra comunidad acuática!

GRUPOS

Para niños y niñas que se desenvuelven bien en crol, espalda y braza y los cursillos para ellos es pan comido.

Años de nacimiento: 2016-2015-2014

Sesiones una duración de 45'

Plazas disponibles: 20

Inscritos mínimos: 4

Vaso de nado (p.25m)

Recomendable más de 2 días/semana

1 DÍA	Lunes a Viernes 18:30	80 euros/tri
2 DÍAS	Lunes a Viernes 18:30	95 euros/tri
Ilimitado	Lunes a Viernes 18:30	100 euros/tri

Es posible venir cualquier día de la semana en el horario establecido.

CLUB NATACIÓN JACA

Actividades Acuáticas

Temporada 24-25

Adultos y 3ª edad





ADULTOS Y 3ª EDAD INICIACIÓN

¡Aprende a nadar y disfruta del agua como nunca antes! Nuestros cursos de natación para adultos están diseñados especialmente para personas como tú que desean aprender a nadar y sentirse seguros en el agua.

Aquí hay algunas razones para unirse a nuestros cursos:

1. Profesores experimentados: Contamos con instructores altamente capacitados y amigables que te guiarán paso a paso en tu viaje hacia la natación.
2. Ambiente acogedor: Creamos un ambiente relajado y seguro para que te sientas cómodo mientras aprendes. No importa tu nivel de habilidad, estamos aquí para apoyarte.
3. Aprende a tu propio ritmo: Entendemos que cada persona tiene su propio ritmo de aprendizaje. Nuestros cursos se adaptan a tus necesidades individuales, para que puedas avanzar a tu velocidad.
4. Beneficios para la salud: La natación es una actividad física increíble que mejora la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular y la flexibilidad. También es una forma efectiva de aliviar el estrés.
5. Seguridad en el agua: Aprender a nadar es una habilidad vital que puede salvarte la vida en situaciones de emergencia. Te daremos la confianza necesaria para estar seguro en el agua.

No importa cuál sea tu motivo para aprender a nadar, estamos aquí para ayudarte. No dejes que el miedo al agua te detenga.

GRUPOS

A partir de 16 años.

Clases de una duración de 45'

Plazas disponibles: 8 por grupo

Inscritos mínimos: 4

Vaso de enseñanza (Piscina pequeña)

Dirigido a personas que no saben nadar o muy poco.

2 DÍAS

Lunes y Miércoles
19:00

95 euros/tri

ADULTOS Y 3ª EDAD PERFECCIONAMIENTO

¿Quieres nadar con estilo? Únete a nuestros cursos para adultos y mejora tu técnica en el agua. Además puedes prevenir o mejorar esos dolores de espalda ¡Inscríbete y conviértete en un nadador más hábil y elegante!



GRUPOS

A partir de 16 años.

Clases de una duración de 45'

Plazas disponibles: 8 por grupo.

Inscritos mínimos: 4

Vaso de nado (p.25m)

2 DÍAS	Lunes y Miércoles 10:45	Lunes y Miércoles 19:30	95 euros/tri
---------------	----------------------------	----------------------------	---------------------

ENTRENAMIENTO BÁSICO

¿Te encanta nadar, pero los cursos de perfeccionamiento se te quedan pequeños? ¿Te gusta hacer deporte y quieres hacerlo en el agua? ¿Estás preparando una oposición, un triatlón?

¡Este es tu sitio! Aquí mejorarás tu forma física dentro del agua y te prepararás para tus retos.

GRUPOS

A partir de 16 años.

Clases de una duración de 45'

Plazas disponibles: 10 por grupo.

Inscritos mínimos: 4

Vaso de nado (p.25m)

+1 entrenamiento online para que puedas hacerlo cuando tu quieras.

2 DÍAS	Lunes y Miércoles 20:15	95 euros/tri
---------------	----------------------------	---------------------

CLUB NATACIÓN JACA

EQUIPO DE COMPETICIÓN





EQUIPO DE COMPETICIÓN

En el Club Natación Jaca, nuestro Equipo de Competición es el orgullo de nuestra ciudad.

Aquí, los nadadores que han demostrado **un alto nivel de habilidad y dedicación se unen para representar al club en competencias de toda la comunidad de Aragón, y en ocasiones, en competiciones de comunidades limítrofes.**

Formar parte de nuestro equipo de competición significa más que solo entrenar duro; es pertenecer a un grupo que comparte la pasión por la natación y la emoción de competir. Nuestros nadadores se preparan para enfrentar desafíos en la piscina, perfeccionando sus estilos, mejorando sus tiempos y desarrollando una mentalidad competitiva sólida.

Pero lo que realmente distingue a nuestro equipo es **el ambiente positivo y el compañerismo** que se respira en cada entrenamiento y en cada competición. **Nos tomamos la competición en serio, pero también sabemos que el éxito se disfruta más cuando hay un buen ambiente y se comparte con amigos.** Viajar juntos, apoyarnos mutuamente y celebrar cada logro, grande o pequeño, son parte esencial de nuestra experiencia como equipo.

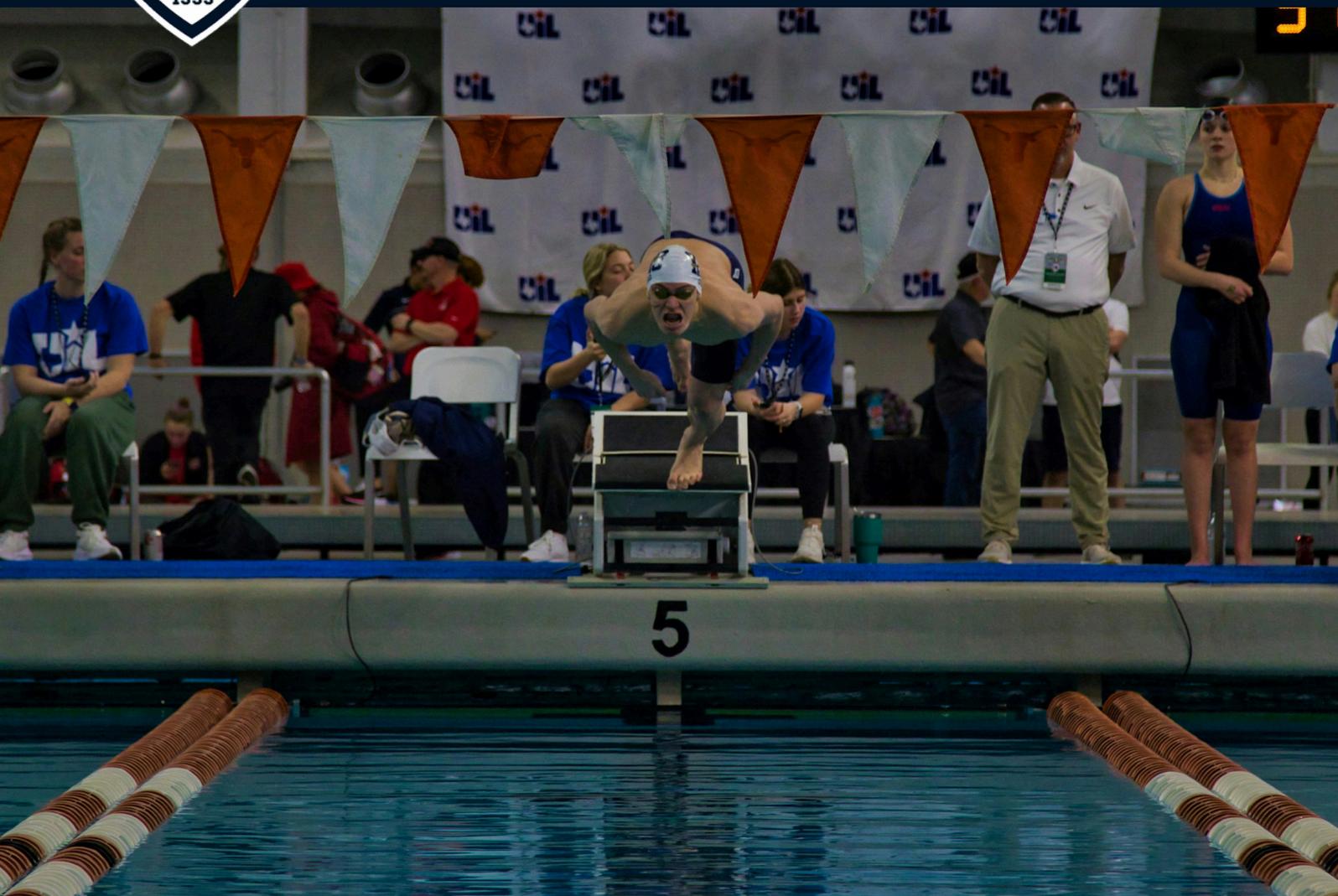
En el Club Natación Jaca, el Equipo de Competición no solo busca victorias en el agua, sino también formar recuerdos inolvidables y amistades duraderas. Si estás listo para llevar tu natación al máximo nivel mientras te diviertes y formas parte de una gran familia, ¡este es tu lugar!



Actividades Acuáticas

Temporada 24-25

Otros servicios





OTROS SERVICIOS

En el Club Natación Jaca, nos enorgullece ofrecer mucho más que clases de natación. Disponemos de una variedad de otros servicios pensados para satisfacer las necesidades de nuestros miembros y la comunidad.

Asesoramiento personalizado: Ya sea que busques mejorar tu técnica, prepararte para una competición o simplemente disfrutar del agua, nuestros entrenadores están disponibles para ofrecerte orientación y crear un plan adaptado a tus objetivos.

Organización de eventos y actividades: Si tienes en mente organizar un evento acuático, como fiestas, talleres o jornadas especiales, podemos ayudarte a planificar y llevar a cabo actividades a medida. Nos encanta crear experiencias que promuevan la actividad física y el disfrute del agua.

Colaboraciones comunitarias: Estamos abiertos a colaborar con otras organizaciones y grupos en proyectos que promuevan el deporte y el bienestar en nuestra comunidad. Si tienes una idea o un proyecto relacionado con el ámbito acuático, nos encantaría escucharlo y trabajar contigo.

Apoyo y consultas: Además, estamos disponibles para cualquier consulta que puedas tener, ya sea sobre nuestros programas, horarios, tarifas o cualquier otra cuestión. Queremos que te sientas apoyado y que sepas que estamos aquí para ayudarte.

Comunicación cercana: No dudes en contactarnos por teléfono, correo electrónico o en persona para cualquier necesidad, sugerencia o idea.

En el Club Natación Jaca, estamos comprometidos en ofrecerte el mejor servicio posible.

¡El agua es solo el comienzo! Descubre todo lo que podemos hacer por ti en el Club Natación Jaca.

Actividades Acuáticas

Temporada 24-25

2º trimestre



 info@clubnatacionjaca.com

 www.clubnatacionjaca.com

 +34 699 940 386

 C/ Olimpia, 4. 22700 Jaca

